



# JAK NA BOLEST

**AKTIVACE  
PÁNEVNÍHO DNA**  
ST 24. 4. 2019 (14:00 - 18:00)



**KINESIOTAPING – intenzivní kurz**  
SO 25. 5. 2019 (9:00 - 14:00)  
nebo ST 25. 5. 2019 (14:00 - 19:00)



**TRIGGER POINTY  
SPOUŠŤOVÉ BODY BOLESTI**  
SO 27. 4. 2019 (9:00 - 13:00)



**ŠKOLA ZDRAVÉHO POHYBU  
- VYUŽITÍ AKTIVACE HSSP**  
Podzim 2019

